



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 06. 04.2007 [我無法自恃，但求天主賜我不斷的助佑!]

那看門的侍女對伯多祿說：「你不也是這人的一個門徒嗎？」他說：「我不是」



(若 18 : 17)

默想：

這是伯多祿第一次否認耶穌的記述。此後，伯多祿還連續兩次否認耶穌，直至雞聲喚起伯多祿的迷夢，他才回憶起耶穌的預言：今天雞叫以前，你要三次不認我。耶穌從庭院走過，看了伯多祿一眼，這一注視，使伯多祿羞愧懺悔，無地自容。伯多祿對耶穌的愛是真實的，但由於只恃己力，終於經不起苦難的考驗。當真正考驗來臨時，他的軟弱就表露無遺。這次的考驗給伯多祿一個重要的教訓—不可自恃己力，但要求天主助佑。耶穌對伯多祿的注視，是充滿憐憫和寬恕的！伯多祿的一時的軟弱，卻讓他有機會反省、悔改和更新，成就了他以後捍衛基督信仰和發展教會的最大恩典！

今日是基督苦難日，二千年前的今天，耶穌被釘在十字架上死…今天我們為耶穌的死難過…今天我們特別默想耶穌的死亡，默想死亡和我們的關係…

DUCCIO di Buoninsegna

Christ before Annas and Peter Denying Jesus

(伯多祿不認主) 1308-11

Museo dell'Opera del Duomo, Siena

行動：我和伯多祿一樣，我多麼的軟弱，我何止三次得罪天主。耶穌的注視洗滌了

伯多祿的罪疚，也洗滌了我內心的罪疚。耶穌的注視對我永遠是這樣的慈

祥，他永遠原諒我。我無法自恃，但求天主對我不斷的助佑……